

SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES 2019

DEL 3 AL 9 DE JUNIO DE 2019

➤ LUNES 3 DE JUNIO

11h Charla Nutrición para mayores a cargo de Carlos Amador, Entrenador y Coach.

16h Campeonatos de birlas, petanca y juegos de mesa.

21h Cena de sobaquillo. Noche de humor a cargo de Sonia Armela.

➤ MARTES 4 DE JUNIO

11h Ponencia: ¡Qué bueno es ser mayor! a cargo del Dr. Joaquín Ibarra .

16h Campeonatos de birlas, petanca y juegos de mesa.

21h Cena de sobaquillo y baile.

➤ MIÉRCOLES 5 DE JUNIO

9:15h Salida a l'Albufera de Valencia desde la parada del bus.

10.30h Paseo en barca.

12h Visita al Centro de Interpretación del Parque Natural de l'Albufera.

14h Comida en el Palmar (a cargo de cada comensal 12€/menú).

21h Cena de sobaquillo. Noche de canción española con Mariló Salas.

➤ JUEVES 6 DE JUNIO

16h Campeonatos de birlas, petanca y juegos de mesa.

21h Cena de sobaquillo y baile.

➤ VIERNES 7 DE JUNIO

11h Taller de risoterapia a cargo de Carmen Vicente.

21h Cena de sobaquillo y baile.

➤ SÁBADO 8 DE JUNIO

11h Final de los campeonatos.

21h Cena de sobaquillo. Actuación del dúo musical Paradise.

➤ DOMINGO 9 DE JUNIO

12h Misa.

14h Paella gigante en la Casa de la Cultura.

16h Entrega de premios de los campeonatos celebrados.

18h Merienda y fin de la semana de las personas mayores.

Inscripción visita Albufera: en el Hogar del Jubilado de 17 a 19 hasta el 31 de mayo.

Inscripción paella: en el Ayuntamiento hasta el 6 de junio.

**ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE LORIGUILLA
CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL
ASOCIACIÓN JUBILADOS Y PENSIONISTAS (UDP)**

